

Regler

- Spelform: 7 spelare på planen (6 utespelare + målvakt).
- Antal spelare: Max 12st spelare per lag inkl målvakt och avbytare.
- Spelklass: Blandad klass öppen för alla. Men vi ser gärna att ni är mixade i laget.
- Benskydd är ett krav, samt strumpor som täcker benskydden.
- Byten sker på samma sida för båda lagen. Byten sker genom att den inbytta spelaren inte får gå in på planen förens den utbytte gått av och den som går av måste gör det vi sin avbytarbänk, görs detta felaktigt tilldelas ni ett gult kort.
- Gult kort: 2 minuters utvisning. Vid ett andra gula kort ges ett rött kort.
- Rött kort: Utvisning resten av matchen.
- Inspark gäller vid sidlinjen istället för inkast. (obs, bollen får ej gå direkt i mål).
- WO, om ena laget inte är på plats senast 5 min efter matchstart kommer andra laget vinna med 5-0.
- Har båda lagen samma färg på matchtröjorna ska bortalaget byta tröjor eller använda västar (kommer finnas att låna vid behov). Målvaktens matchtröja ska vara avvikande mot både motståndare och eget lags matchtröjor.
- Benskydd samt strumpor som täcker benskydden är obligatoriskt.
- Fairplay.
- Serie: Grupp- & slutspel.
- Matchlängd: Bero på antal lag men ca 1*15 min.
- Vi kommer ansvara för matchbollar.